

ホースセラピー オープンデー

～馬とふれあい、心も体もリフレッシュ～



馬が子どもを 健やかに育む！

馬の手入れやお世話、乗馬など、馬との関わりの中から、心豊かに過ごすための様々な力を育みます。

1. 感覚の解放、 ストレス解消

馬のブラッシングや乗馬の揺れなど、馬との関わりの中には様々な刺激があります。子どもの健全な発達につながるだけではなく、大人にとっても抑圧された感覚が開かれ、ストレスも解消されていきます。

2. 自信や意欲を引出す

馬をお世話する中で、「自分は必要な存在なんだ」という感覚が養われます。馬との関わりを積み重ねる中で、乗馬をして走ることができるようになったり、できることが広がり、様々なことに挑戦する自信や意欲が引き出されます。

3. コミュニケーション 能力の向上

馬には言葉は通じません。一緒に散歩したり、乗馬したりする中で、言葉を介さないコミュニケーション能力が向上します。また、馬や自然、古民家が好きな人達との新たなつながりも生まれます。

▼会場：橋野古民家「まがりや」

026-0411 釜石市橋野町第9地割44-7

アクセス：車で釜石駅より約30分

路線バスで釜石駅より約45分、中村バス停から徒歩1分

▼スタッフ：黍原豊（きびはら ゆたか）

岩手大学農学部卒業後、NPO法人岩手子ども環境研究所（森と風のがっこう（葛巻町））、岩手県立児童館いわて子どもの森にて、自然エネルギー教育、環境教育、子どもの居場所づくり、子ども支援者の育成研修などに携わる。2013年から釜築隊として復興まちづくりに関わり、地域固有の文化再生と継続的な子ども支援の必要性を感じ、三陸駒舎を設立。



▼日時 各回10時～13時

2017年11/5(日)、12/10(日) 2018年1/14(日)、2/4(日)、3/11(日) ※4月以降は、問合せ下さい。

▼内容 ※季節・天候によって変わります。

馬のお世話（ブラッシング、エサやり等）・乗馬など

▼参加費 定員：各回5組

3歳～大人 1,000円/人・回

※3歳未満は無料、大人だけの参加も歓迎。

小学生未満は、保護者同伴で。

▼申込方法 次の項目をメール等で送付ください。

- (1) 参加氏名・ふりがな・生年月日（全員分）、
- (2) 〒・住所、(3) メール・電話、(4) 参加日程

主催・問合せ先



一般社団法人 三陸駒舎

担当：黍原（きびはら）

kama.koma55@gmail.com

090-7070-7378

http://kamakoma.org

facebook.com/kamakoma55

026-0411 釜石市橋野町第9地割44-7



全国で教育的な牧場を経営する寄田と復興まちづくりに携わる黍原を中心に2015年4月に設立。築90年の古民家「南部曲り家」を拠点に、馬と共に暮らす地域文化を再生します。馬との暮らしをベースにしたエコツーリズムやホースセラピーなど新たな仕事を起こし、誰もが心豊かに過ごすことのできる持続可能な地域の未来をひらきます。釜石市や地域の方々、首都圏サポーターなどと連携して事業を展開。